

Kit da Aula 1 — O mapa da IA

UNIAVAN Academy · Módulo Zero

Como usar este kit

Este é o material de apoio da **Aula 1 — O mapa da IA**. Guarde, imprima ou deixe aberto no celular enquanto estuda. Tudo aqui funciona nos planos **gratuitos** do ChatGPT, Google Gemini, Claude ou DeepSeek (só pedem login, não cartão).

A régua de ouro: a IA é **copiloto, não piloto**. Ela aponta o caminho; quem entende, decide e assina é você. Confira sempre as fontes e nunca entregue como seu o que não é.

1. As ferramentas e quando usar cada uma

Não existe "a melhor" IA. Existe a **certa para cada tarefa**. Guarde esta tabela — é o seu mapa.

Para isto...	Use...
Entender um conceito passo a passo	ChatGPT (Study Mode)
Resumir um PDF longo	ChatGPT ou Claude
Estudar a apostila do seu professor	NotebookLM
Treinar para a prova (quiz/flashcards)	NotebookLM
Escrever e revisar um trabalho	Claude
Organizar o seu tempo	Gemini ou ChatGPT
Pesquisar com fonte para citar	Perplexity, Consensus ou Google Acadêmico

As ferramentas, em uma linha cada:

- **ChatGPT** — explica passo a passo; tem o **Study Mode**, que te guia com perguntas em vez de só entregar a resposta.
- **Gemini** — vive dentro do Google; ótimo para escrever e planejar.
- **Claude** — forte em textos longos e revisão de redação.
- **DeepSeek** — forte em exatas (cálculo, lógica, física).
- **NotebookLM** — você sobe o **seu** material (slide e PDF do professor) e ele responde **só com base nele**, citando o trecho. Vira resumo, quiz, flashcards e até áudio de revisão.
- **Perplexity / Consensus / Google Acadêmico** — mostram a fonte. Você clica e confere **antes** de citar.

Comece pela que abrir mais fácil. Todas têm plano gratuito.

2. A pergunta certa: os 4 ingredientes

A mesma ferramenta dá respostas medíocres ou ótimas dependendo de **como** você pergunta. Use os 4 ingredientes — é a mesma receita que o Google e a OpenAI publicam:

PAPEL · TAREFA · CONTEXTO · FORMATO

- **Papel:** quem a IA deve ser ("Aja como um professor paciente de...").
- **Tarefa:** o que você quer ("explique", "resuma", "crie 5 questões").
- **Contexto:** quem é você e a situação ("sou calouro de Pedagogia, vou ensinar crianças").
- **Formato:** como entregar ("em tópicos", "em tabela", "termine com 3 perguntas").

Comparação rápida:

❌ **Ruim:** "me explica fotossíntese."

✅ **Bom:** "Aja como um professor paciente. Explique a fotossíntese para um calouro de Pedagogia que vai ensinar crianças. Use uma analogia do dia a dia e termine com 3 perguntas para ver se entendi."

3. Kit de prompts (copie e adapte)

Troque o que está [entre colchetes] pelo seu curso e tema.

Explicar de forma simples

Aja como um professor de [seu curso]. Explique [tema] como se eu fosse um calouro, usando uma analogia do dia a dia. Depois, faça 3 perguntas para ver se entendi.

Resumir um conteúdo

Aja como um professor de [seu curso]. Resuma o texto abaixo em 5 tópicos claros, com um exemplo prático em cada. Texto: [colar].

Gerar um simulado

Crie 5 questões de múltipla escolha sobre [tema], nível iniciante, com gabarito comentado ao final. Não repita o conteúdo das alternativas na explicação.

Flashcards de revisão

Gere 10 flashcards (pergunta na frente, resposta curta atrás) sobre [tema], do básico ao intermediário.

Revisar um texto meu

Revise o texto abaixo: corrija o português, melhore a clareza e o tom acadêmico, mas mantenha as minhas ideias e o meu argumento. Aponte o que você mudou. Texto: [colar].

Estudar a apostila do professor (NotebookLM)

[Suba o PDF/slide do professor.] Gere um resumo dos pontos principais e, em seguida, um quiz de 5 perguntas com gabarito, usando só o material que enviei.

4. Seu plano de estudo da semana

Prompt para gerar:

Sou calouro de [curso]. Tenho [X] horas livres por semana e estas matérias: [listar]. Monte um plano de estudo de 7 dias, dividido por dia, equilibrando as matérias difíceis e incluindo uma revisão no fim de semana. Entregue em tabela.

Tabela para preencher (ou peça à IA neste formato):

Dia	Matéria	O que estudar	Tempo	Revisão / teste
Segunda				
Terça				
Quarta				
Quinta				
Sexta				
Sábado (revisão)				

5. Seu próximo passo

1. **Monte o seu plano** com as suas horas e matérias (prompt da seção 4).
2. **Poste o print na comunidade** do WhatsApp — é o desafio da Aula 1.
3. **Entre na lista de espera** do curso completo da Academy (sem compromisso, sem preço): quem faz as 3 aulas tem **condição de fundador**.

Na **Aula 2 (31/07)** você aprende a estudar com IA **sem cair nas armadilhas** — fonte inventada, viés e plágio. Até já.